

Futterliste nach Layka's Rattery - Quelle: <https://laykasrattery.at/kraeuterliste/index.php?cat=1>

Deutscher Name	Botanischer Name	Fressbarkeit	Wirkung	Anwendungsgebiete
Acker-Gauchheil	Anagallis arvensis	leicht GIFTIG		
Acker-Hellerkraut	Thlaspi arvense	fressbar		
Acker-Kratzdistel	Cirsium arvense	(?) fressbar		
Ackerschachtelhalm	Equisetum arvense	fressbar	entwässernd, blutstillend, bindegewebsfestigend, zusammenziehend	Wassereinlagerungen, Harnwegsentzündung, Wunden
Ackersenf	Sinapsis arvensis	fressbar		
Ackerwinde	Convolvulus arvensis	fressbar		Verdauungsprobleme
Ahorn (Spitzahorn, Feldahorn, Bergahorn)	Acer	fressbar		
Akelei	Aquilegia	GIFTIG!		
Alant	Inula helenium	fressbar	antibakteriell, entzündungshemmend	
Amaranth	Amaranthus	fressbar		
Ananas		besser nicht!		
Anis	Pimpinella anisum	fressbar		
Apfel		fressbar		
Apfelbaum	Pirus malus	fressbar		
Apfelbeere, Aronia		fressbar		
Apfelbeere, Aroniabeere (Strauch)	Aronia	fressbar		
Apfelminze	Mentha gentilis	fressbar		
Aprikose, Marille		fressbar; ohne Kern		
Aprikosenbaum, Marillenbaum	Prunus armeniaca	fressbar		
Argentinisches Eisenkraut	Verbena bonariensis	fressbar		
Aronstab	Arum	GIFTIG!		
Artischocke		(?)		
Aubergine, Melanzani		besser nicht! Enthalten sehr viel Solanin		

Avocado		fressbar; wenig, ACHTUNG: manche Avocadosorten sind schwer giftig für Ratten		
Bach-Nelkenwurz	Geum rivale	fressbar		
Baldrian	Valeriana officinalis	fressbar; wenig		
Bambus	Fargesia, Phyllostachys, Bambusa, ...	fressbar; Glücksbambus ist GIFTIG		
Banane		fressbar; können zu Ver- stopfung führen		
Bananenminze	Mentha species	fressbar	krampflösend, kühlend, fiebersenkend, antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzlindernd, schleimlösend, nervenstärkend	
Barbarakraut, Winterkresse	Barbarea vulgaris	fressbar		
Basilikum	Ocimum basilicum	fressbar	appetitanregend, krampflösend, verdauungsfördernd, beruhigend, entwässernd, entwurmend, entzündungshemmend	
Bastard-Lichtnelke	Silene x hampeana	fressbar		

Beifuss	Artemisia vulgaris	fressbar	verdauungsfördernd, appetitanregend, krampflösend, bruhigend, wehenfördernd, entwurmend	Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden
Beinwell	Symphytum officinale	fressbar	wundheilend, entzündungshemmend, zusammenziehend, zellneubildend, durchblutungsfördernd	Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen
Berberitze		fressbar; wenig		
Berberitze (Strauch)	Berberis	(?)		
Berufkraut, einjähriges	Erigeron annuus	fressbar; wenig		
Besenheide	Calluna vulgaris	(?)	desinfizierend, entwässernd, blutreinigend	Gicht, Rheuma, Nierenleiden, Ekzeme
Bienenfreund	Phacelia tanacetifolia	fressbar		
Birke	Betulus	fressbar; wenig wegen viel Gerbsäure	entwässernd, blutreinigend, haarwuchsfördernd, wundheilend, hautstraffend	Harnwegsentzündung, Rheuma, Haarausfall
Birnbaum	Pyrus	fressbar		
Birne		fressbar		
Bittersüßer Nachtschatten	Solanum dulcamara	GIFTIG!		
Blauregen	Wisteria	GIFTIG!		
Blumenkohl, Karfiol (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Blutampfer, Hain-Ampfer	Rumex sanguineus	fressbar		
Blutpflaume	Prunus	fressbar		

Blutweiderich	Lythrum salicaria	fressbar	zusammenziehend, blutstillend, antibakteriell	Durchfall, Wunden, Zahnfleischbluten
Blutwurz	Potentilla erecta	fressbar		
Bocksdorn, Gojibeere (Strauch)	Lycium barbarum	(?) fressbar		
Bockshornklee	Trigonella foenum- graecum	fressbar	milchfördernd, blutbildend, schleimlösend, entzündungshemmend	Milchbildung, Appetitlosigkeit, Husten, Bronchitis, Halsschmerzen, Blasenentzündung
Bohnen		besser nicht! Roh ist der Phasingehalt zu hoch, nur gekocht geben (Ausnahmen: Mungobohnen und Ackerbohnen können auch roh oder getrocknet gefüttert werden)		
Bohnenkraut	Satureja	fressbar		
Borretsch	Borago officinalis	fressbar	blutreinigend, stimmungsaufhellend, blutdruckregulierend, beruhigend, entgiftend, schweißtreibend, entzündungshemmend, schleimlösend	Depressionen, Bluthochdruck, Entschlackung
Braunelle	Prunella	fressbar		
Breitblättriger Rohrkolben	Typha latifolia	fressbar		

Breitwegerich	Plantago major	fressbar	entzündungshemmend, schleimlösend, wundheilend, harntreibend	Erkältungen, Insektenstichen, Wunden, Appetitlosigkeit, Verdauungsschwäche, Magenschleimhautentzündung, Durchfall, Würmer
Brennnessel	Urtica dioica	fressbar; besser anwelken lassen, oder getrocknet anbieten	harntreibend, blutreinigend, blutbildend, stoffwechselfördernd, haarwuchsfördernd	Harnwegserkrankungen, Rheumatismus, Haarausfall, Schuppen, Frühjahrmüdigkeit, Appetitlosigkeit, Menstruationsbeschwerden
Brokkoli (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend	stärkt Abwehrkräfte	
Brombeere		fressbar		
Brombeerstrauch	Rubus fruticosus	fressbar; Achtung Dornen! Evt. aufgehängt anbieten	zusammenziehend, entzündungshemmend, hustenstillend, schleimlösend	Husten, Durchfall, Schleimhauterkrankungen
Brunnenkresse	Nasturtium officinale	fressbar		
Buche (siehe Rotbuche und Hainbuche)		-		
Buchs	Buxus sempervierens	GIFTIG!		
Buchweizen	Fagopyrum esculentum	fressbar		
Buschwindröschen	Anemone nemorosa	GIFTIG!		
Büschelschön	Phacelia tanacetifolia	fressbar		
Bärenschole	Astragalus glycyphyllos	fressbar		
Bärlauch	Allium ursinum	fressbar, sehr wenig	blutdrucksenkend, verdauungsfördernd, belebend, immunstärkend	Bluthochdruck, Verdauungsbeschwerden, Frühjahrmüdigkeit

Bärlauch		fressbar; wenig		
Bärwurz	Meum athamaticum	fressbar		
Champignons		(siehe Pilze)		
Cherimoya		besser nicht! können bei Verzehr zu schweren Verdauungsstörungen führen		
Chicoree (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Chili	Capsicum	ZU SCHARF		
Chili		besser nicht! ZU SCHARF		
Chinakohl (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Clementine (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Cranberries		fressbar		bei Harnwegserkrankungen
Currykraut, Italienische Strohblume	Helichrysum italicum	(?)		
Curuba		besser nicht! können bei Verzehr zu schweren Verdauungsstörungen führen		
Dahlie	Dahlia	fressbar		
Dattel		fressbar; wenig, frisch, ohne Kern		
Deutzie	Deutzia	fressbar		

Dill	Anethum graveolens	fressbar	milchfördernd, blähungswidrig, krampflösend, schlaffördernd, appetitanregend, verdauungsfördernd, beruhigend	Milchbildung, Magenbeschwerden, Blähungen, Appetitlosigkeit, Schlaflosigkeit, Menstruationsbeschwerden
Dost	Origanum vulgare	fressbar	blutstillend, krampflösend, hustenstillend	Blutungen, Verdauungsbeschwerden, Unterleibsschmerzen, Husten (Keuchhusten), Appetitlosigkeit, Menstruationsbeschwerden
Eberesche, Vogelbeere (Baum)	Sorbus aucuparia	fressbar; wenig		
Eberraute	Artemisia abrotanum	besser nicht füttern; schädliche äthersche Öle		
Echtes Springkraut	Impatiens noli-tangere	fressbar		
Efeu	Hedera	GIFTIG!		
Ehrenpreis	Veronica	fressbar	hustenstillend, entzündungshemmend, verdauungsfördernd, juckreizstillend	Husten, Hautkrankheiten, Magenbeschwerden, Darmstörungen
Eibe	Taxus baccata	GIFTIG!		
Eichblattsalat (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Eiche	Quercus	fressbar; wenig wegen extrem vielen Tanninen		
Einbeere	Paris quadrifolia	GIFTIG		
Eisbergsalat (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		

Eisenkraut	Verbena officinalis	fressbar	wundheilend, wehenfördernd, schmerzstillend, zusammenziehend, antibakteriell	Wunden, Nasennebenhöhlenentzündungen Geburtseinleitung, Verdauungsbeschwerden
Elsbeere		fressbar		
Elsbeere (Baum)	Sorbus torminalis	fressbar		
Endiviansalat (Salat)		fressbar	harntreibend, galletreibend, appetitanregend	
Engelstropfete	Brugmansia	GIFTIG!		
Engelwurz	Angelica archangelica	fressbar	krampflösend, verdauungsfördernd, blähungstreibend	Völlegefühl, Blähungen, Krämpfe
Erbsen		fressbar; können roh zu Blähungen führen		
Erbsenschoten		fressbar		
Erdbeer-Fingerkraut	Potentilla sterilis	fressbar		
Erdbeerblätter	Fragaria	fressbar	zusammenziehend, beruhigend	Durchfall, Schleimhautentzündungen, Harnwegserkrankungen
Erdbeere		fressbar		
Erdbeerminze	Mentha species	fressbar		
Erika, Heidekraut	Erica	(?)		
Erle	Alnus	fressbar		
Esche	Fraxinus	besser nicht!		
Eselsdistel	Onopordum acanthium	(?) fressbar		
Espartette	Onobrychis viciifolia	fressbar		



Estragon	Artemisia dracunculus	fressbar	verdauungsfördernd, harntreibend, entwurmend, gallenflussfördernd	
Fadenklee	Trifolium dubium	fressbar		
Faulbaum	Rhamnus frangula	GIFTIG!		
Feige		fressbar; wenig		
Feigenbaum	Ficus carica	fressbar		
Feldklee	Trifolium campestre	fressbar		
Feldsalat	Valerianella locusta	fressbar		
Feldsalat, Rapunzel (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Felsenbirne (Baum/Strauch)	Amelanchier	fressbar		
Fenchel	Foeniculum vulgare	fressbar		
Fenchel, Knollenfenchel		fressbar		Verdauungsbeschwerden
Fetthenne	Sedum	fressbar		
Fichte	Picea	fressbar; Achtung harzig! Beliebter sind die frischen Triebe	entzündungshemmend, antibakteriell, durchblutungsfördernd, schleimlösend	Erkältung, Schleimhautentzündungen, Lungenbeschwerden, Rheuma, Krampfadern
Fingerhut	Digitalis purpurea	GIFTIG!		
Flieder	Syringa	besser nicht!		
Flockenblume	Centaurea	fressbar		
Floh-Knöterich	Persicaria maculosa	fressbar		
Forsythie	Forsythia	fressbar		
Franzosenkraut, Knopfkraut	Galinsoga	fressbar		
Frauenmantel	Alchemilla vulgaris	fressbar	zusammenziehend, beruhigend, krampflösend, blutbildend, blutreinigend	Frauenkrankheiten
Frisée Salat (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Frühlings-Platterbse	Lathyrus vernus	fressbar		

Frühlingszwiebel		besser nicht!		
Funkie	Hosta	fressbar		
Futterhanf, Nutzhanf	Cannabis	fressbar		
Futterrübe		fressbar		
Futterwicke	Vicia sativa	fressbar		
Fünffingerkraut	Potentilla reptans	fressbar		
Färber-Wau	Reseda luteola	fressbar		
Färberdistel	Carthamus tinctorius	(?)		
Gartenkresse, Kresse	Lepidium sativum	fressbar		
Gartenmelde		fressbar		
Geflecktes Lungenkraut	Pulmonaria officinalis	fressbar		
Gelbe Beete		fressbar		
Giersch	Aegopodium podagraria	fressbar	entzündungshemmend, entwässernd, antirheumatisch	Blasenentzündung, Rheuma, Gicht
Gilbweiderich, Goldfelberich	Lysimachia vulgaris	fressbar		
Ginkgo	Ginkgo biloba	fressbar	durchblutungsfördernd	Gedächtnisschwäche, Durchblutungsstörungen, positiv für das zentrale Nervensystem
Ginster	Genista	fressbar		
Gladiole	Gladiolus	fressbar		
Glockenblumen	Campanula	fressbar		
Goldmelisse, Indianernessel	Monarda	fressbar		
Goldnessel	Lamium galeobdolon	fressbar		
Goldregen	Laburnum	GIFTIG!		

Goldrute	<i>Solidago virgaurea</i>	fressbar	zusammenziehend, harntreibend, blutreinigend, entzündungshemmend	Blasenentzündungen, Blähungen, Darmentzündung, Diabetes, Durchfall, Insektenstiche, Harnwegserkrankungen, Wundheilung, Rheuma
Granatapfel		fressbar; sehr wenig, können zu Verdauungs- problemem führen		
Gras-Sterniere	<i>Stellaria graminea</i>	fressbar		
Große Fetthenne	<i>Hylotelephium telephium</i>	fressbar		
Große Klette	<i>Arctium lappa</i>	fressbar	schweißtreibend, entwässern, haarwuchsfördernd	Lebererkrankungen, Rheuma, Haarausfall, Schuppen
Große Sterniere	<i>Stellaria holostea</i>	fressbar		
Grüner Hafer	<i>Avena Sativa</i>	fressbar		Durchfall, Ekzeme, Harnwegserkrankungen, Rheuma, Schlafstörungen
Grüner Weizen	<i>Triticum vulgare</i>	fressbar	entgiftend	Appetitlosigkeit, Blähungen, Darmentzündungen, Fettsucht, Gicht, Magenbeschwerden, Rheuma
Grünkohl, Braunkohl (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Guave		besser nicht! können bei Verzehr zu schweren Verdauungsstörungen führen		

Gundermann	Glechoma hederacea	fressbar	entzündungshemmend, schleimlösend, wundheilend, schwermetallausleitend	chronischer Husten, Heuschnupfen, eiternde Wunden
Gurke		fressbar; kann in Mengen zu Durchfall führen		
Günsel	Ajuga	fressbar		
Gänseblümchen	Bellis perennis	fressbar	krampflösend, stoffwechsellanregend, verdauungsfördernd	Husten, Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit
Gänsedistel, Milchdistel, Kohldistel	Sonchus oleraceus	fressbar		
Gänsefingerkraut	Potentilla anserina	fressbar	schmerzstillend, krampflösend, zusammenziehend	Durchfall, Krämpfe, Menstruationsbeschwerden
Habichtskraut	Hieracium	fressbar		
Hahnenfuß	Ranunculus	GIFTIG!		
Hain-Gilbweiderich	Lysimachia nemorum	fressbar		
Hainbuche	Carinus betulus	fressbar		
Haselnuss (Gemeine- , Baumhasel, Korkenzieherhasel)	Corylus	fressbar		
Haselnussblätter	Corylus avellana	fressbar	zusammenziehend, blutreinigend, blutstillend, fiebersenkend	
Hasen-Klee	Trifolium arvense	fressbar		
Hauhechel	Ononis	fressbar		
Heidelbeere, Blaubeere		fressbar; können getrocknet zu Verstopfung führen		getrocknet gegen Durchfall
Heidelbeerstrauch	Vaccinium myrtillus	fressbar		

Heilziest	Stachys officinalis	fressbar	wundheilend, zusammenziehend, schleimlösend	Atemwegserkrankungen, Asthma, Durchfall
Herbstrübe		fressbar		
Herbstzeitlose	Colchicum autumnale	GIFTIG!		
Herzgespann	Leonurus cardiaca	fressbar	krampflösend	
Hexenkraut	Circaea lutetiana	fressbar; wenig wegen viel Oxalsäure		
Hibiskus	Hibiscus	(?)		
Hibiskusblüte	Hibiscus	fressbar	abführend, krampflösend, harntreibend, antibakteriell	Ekzeme
Himbeerstrauch	Rubus idaeus	fressbar	wehenfördernd, stärkend, entzündungshemmend	Geburtseinleitung, Stärkung des Immunsystems, Schleimhautentzündungen, Durchfall
Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris	fressbar	blutstillend, wehenfördernd, menstruationsfördernd	Blutungen, Menstruationsbeschwerden, Bluthochdruck
Hohes Fingerkraut	Potentilla recta	fressbar		
Hohlzahn	Galeopsis	fressbar	schleimlösend, appetitanregend, auswurfördernd	Lungenerkrankungen, Husten, Appetitlosigkeit
Holunder (Schwarzer-, Weißer-, Roter-,	Sambucus	besser nicht! Blüten und getrocknete Beeren (schwarz und weiß) sind fressbar		

Holunder, Holler		fressbar; wenig, nur getrocknet oder gekocht!		
Holunderblüten	Sambucus nigra	fressbar	schleimlösend,krampflösend, entzündungshemmend, fiebersenkend	Erkältung, Grippe, Fieber
Honigmelone		fressbar		
Hopfen	Humulus lupulus	fressbar		Unruhe, Angstzustände, Schlafstörungen
Hopfenklee	Medicago lupulina	fressbar		
Horn-Veilchen	Viola cornuta	fressbar		
Hornklee	Lotus corniculatus	fressbar		
Hornkraut	Cerastium fontanum	fressbar		
Huflattich	Tussilago farfara	fressbar	entzündungshemmend, hustenstillend, antibakteriell, blutstillend	Husten, fettiger Haut, Asthma, Wunden
Hugominze	Mentha species	fressbar	krampflösend, kühlend, fiebersenkend, antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzlindernd, schleimlösend, nervenstärkend	
Immergrün	Vinca	GIFTIG!		
Indisches Springkraut	Impatiens glandulifera	fressbar; wenig		
Ingwer	Zingiber officinale	fressbar; in sehr kleinen Mengen zu therapeutischen Zwecken	appetitanregend, entzündungshemmend, schleimlösend	Erkältung, Magenbeschwerden, Appetitlosigkeit

Ingwer		fressbar; in sehr kleinen Mengen zu therapeutischen Zwecken	appetitanregend, entzündungshemmend, schleimlösend	Erkältung, Magenbeschwerden, Appetitlosigkeit
Inkarnatklees	Trifolium incarnatum	fressbar		
Islandmoos	Lichen islandicus	fressbar; zu therapeutischen Zwecken	schleimlösend, antibakteriell, blutstillend, blutbildend, milchfördernd	Husten (Reizhusten), Lungenentzündung, Schleimhautentzündung, Erschöpfungszustände, Nervosität
Jaromakohl (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Jasminblüten	Jasminum officinale	fressbar	krampflösend, schmerzstillend	Ängste, Depressionen, Stress, Erschöpfungszustände
Johannisbeere, Ribisel		fressbar		
Johannisbeerstrauch (Obstsorten, Zier)	Ribes	fressbar		
Johanniskraut	Hypericum	fressbar	antibakteriell, stimmungsaufhellend, zusammenziehend, durchblutungsfördernd	Depressionen, Angstzustände, Unruhe, Verbrennungen
Jungfernebe, Wilder Wein	Parthenocissus	(?)		
Kaki, Khaki		fressbar; wenig		
Kaktusfeige		fressbar; sehr wenig		

Kamille (Echte Kamille, Strahlenlose Kamille)	Matricaria	fressbar	entzündungshemmend, krampflösend, antibakteriell, pilzhemmend, beruhigend, schleimlösend, austrocknend, blutreinigend, harntreibend, schmerzlindernd, schweißtreibend	Wunden, Erkältung, Magenbeschwerden, Darmstörungen
Kanadische Goldrute	Solidago canadensis	fressbar		
Kapuzinerkresse	Tropaeolum	fressbar	antibiotisch, antiviral, schmerzlindernd, schleimlösend, wundheilungsfördernd, verdauungsfördernd, antimykotisch	gegen Hefepilze, Bakterien, Viren
Karotte, Möhre		fressbar		
Karottengrün		fressbar; wenig wegen sehr hohem Kalziumgehalt, begünstigt Harnsteinbildung		
Kartoffeln, Erdäpfel		fressbar; nur gekocht, grüne Stellen sind giftig		
Kastanienbaum, Rosskastanie	Aesculus	fressbar; wenig, wird nicht gerne genommen		



Kiefer (alle Arten und Sorten)	Pinus	fressbar; Achtung harzig! Beliebter sind die frischen Triebe	schleimlösend, schmerzlindernd, antibakteriell	Erkältung, Grippe, Wunden, Muskelkater
Kirschbaum	Prunus	fressbar		
Kirschen		fressbar; ohne Kern		
Kirschlorbeer	Prunus laurocerasus	GIFTIG!		
Kiwano, Horngurke		fressbar		
Kiwi		fressbar; sehr wenig wegen hohem Säuregehalt		
Knoblauch	Allium sativum	besser nicht füttern! - nur zu therapeutischen Zwecken in kleinen Mengen	blutdrucksenkend, antibakteriell, herzstärkend, schleimlösend	Bluthochdruck, Erkältung, Herzbeschwerden
Knoblauch		besser nicht füttern! - nur zu therapeutischen Zwecken in kleinen Mengen		
Knoblauchsrauke	Alliaria petiolata	fressbar	auswurfördernd, wundheilend, antibakteriell	Husten, eitrige Wunden, Insektenstiche
Knopfkraut, Franzosenkraut	Galinsoga quadriradiata, Galinsoga parviflora	fressbar		
Knotige Braunwurz	Scrophularia nodosa	besser nicht füttern		
Knöterich	Persicaria	fressbar		
Kohldistel	Cirsium oleraceum	(?)		
Kohlrabi (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Kokosnuss		fressbar; wenig		

Kolkwitzie	<i>Linnaea amabilis</i>	(?)		
Kompass-Lattich	<i>Lactuca serriola</i>	fressbar		
Kopfsalat		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Koriander	<i>Coriandrum sativum</i>	fressbar		
Kornblume	<i>Centaurea cyanus</i>	fressbar	verdauungsfördernd, entzündungshemmend	
Kornelkirsche, Dirndlstrauch	<i>Cornus mas</i>	fressbar; wenig		
Kornelkirschen, Dirndl		fressbar		
Kratzdistel	<i>Cirsium</i>	(?)		
Krauser Blattsalat, Lollo Rosso, Lollo Bionda (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Kresse	<i>Lepidium sativum</i>	fressbar	milchfördernd, harntreibend, appetitanregend, verdauungsfördernd, blutreinigend	
Kreuzkümmel	<i>Cuminum cyminum</i>	fressbar		
Kriechender Günsel	<i>Ajuga reptans</i>	fressbar	beruhigend, hormonausgleichend, entzündungshemmend, antibakteriell	Sodbrennen, Schilddrüsenüberfunktion, Wunden, Geschwüre, Ekzeme
Krokus	<i>Crocus</i>	GIFTIG!		
Krötenlilie	<i>Tricyrtis</i>	GIFTIG!		
Kuckucks-Lichtnelke	<i>Lychnis flos-cuculi</i>	fressbar		
Kumquat (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Kurkuma	<i>Curcuma longa</i>	(?)		
Kümmel	<i>Carum carvi</i>	fressbar		

Kürbis (außer Zierkürbisse!)		fressbar; alle für den menschlichen Verzehr geeigneten Sorten dürfen gefüttert werden		
Königskerze	Verbascum	fressbar	hustenstillend, wundheilend, schleimlösend	Husten, Wunden, Heiserkeit
Labkraut	Galium verum	fressbar	entzündungshemmend	
Lavendelblüten	Lavandula	fressbar	beruhigend, gallensekretionsfördernd, durchblutungsfördernd	Unruhe, nervöser Reizmagen, Schlafstörungen
Leberblümchen	Anemone hepatica	(?)		
Leinkraut	Linaria vulgaris	fressbar		
Lerchensporn	Corydalis cava	GIFTIG!		
Liebstockel, Maggiekraut	Levisticum officinale	fressbar	verdauungsfördernd, entwässernd, schleimlösend	Harnwegsbeschwerden, Blähungen, Rheuma, Gicht
Liguster	Ligustrum	besser nicht!		
Limette		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Linde	Tilia	fressbar	harntreibend, beruhigend, entkrampfend	Blasenentzündung
Lindenblüten	Tilia	fressbar	hustenstillend, schweißtreibend, fiebersenkend, krampflösend	Erkältung, Krämpfe, Fieber

Linsen		fressbar; besser gekocht füttern - blähend		
Litschi		fressbar; ohne Kern		
Lorbeer, Gewürzlorbeer	Laurus nobilis	(?)		
Lungenkraut	Pulmonaria	fressbar	schleimlösend, reizlindernd, zusammenziehend	Husten, Lungenbeschwerden, Durchfall
Lupine	Lupinus	(?)		
Luzerne	Medicago sativa	fressbar; getrocknet nur selten wegen sehr hohem Kalziumgehalt		
Lärche	Larix	fressbar; Achtung harzig! Beliebter sind die frischen Triebe		Erkältung, Atemwegserkrankungen
Löffelkraut	Cochlearia officinalis	(?)		
Löwenzahn	Taraxacum	fressbar	stoffwechselfördernd, harntreibend, gallensekretionsfördernd	Appetitlosigkeit, Gallenflusstörungen, Verdauungsbeschwerden
Löwenzahn, türkischer-		fressbar		
Löwenzahnblüten	Taraxacum	fressbar	stoffwechselfördernd, harntreibend, gallensekretionsfördernd	Appetitlosigkeit, Gallenflusstörungen, Verdauungsbeschwerden
Magnolie	Magnolia	GIFTIG!		
Maibeere		(?)		
Maibeere, Kamtschatka-Heckenkirsche	Lonicera caerulea var. kamtschatica	(?)		
Maiglöckchen	Convallaria majalis	GIFTIG!		
Mairübchen, Mairübe		fressbar		

Mais		fressbar; wenig		
Maisblätter	Zea mays	fressbar		
Majoran	Origanum majorana	fressbar	schleimlösend, appetitanregend, beruhigend	
Malven (Moschusmalve, Wegmalve, W)	Malva	fressbar	entzündungshemmend, reizlindernd, zusammenziehend, erweichend	trockener Reizhusten, Schleimhautentzündungen, eitriges Verletzungen, Durchfall
Mandarine (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Mango		fressbar; Böcke sollten keine Mango bekommen, da bei ihnen auf Grund eines speziellen Proteins das Risiko zu Nierenschäden und Krebs erhöht wird.		
Mangold		fressbar; wenig wegen sehr hohem Oxalsäuregehalt		
Maracuja, Passionsfrucht		besser nicht! Können zu schweren Verdauungs- problemen führen		
Margerite	Leucanthemum vulgare	fressbar		

Mariendistel	<i>Silybum marianum</i>	fressbar; Achtung stachel	leberstärkend, entgiftend, zusammenziehend	Leberbeschwerden, Darmstörungen, Vergiftungen
Maroni, Esskastanie (Baum)	<i>Castanea sativa</i>	fressbar		
Mauer-Lattich	<i>Mycelis muralis</i>	fressbar		
Maulbeerbaum	<i>Morus alba</i>	fressbar		
Maulbeere		fressbar		
Meerrettich (Blätter)	<i>Amoracia rusticana</i>	fressbar; wenig	antibakteriell, entzündungshemend, verdauungsfördernd, entwässernd, schleimlösend	Rheuma, Gicht, Erkältung, Grippe, Infektionskrankheiten
Meerrettich, Kren		besser nicht! Blätter sind fressbar		
Mehlbeere		fressbar		
Melde	<i>Atriplex</i>	fressbar		
Melisse	<i>Melissa officinalis</i>	fressbar	schlaffördernd, krampflösend, antibakteriell, antiviral, antimykotisch, beruhigend, schmerzlindernd	Schlafstörungen, Magenbeschwerden, Darmstörungen, Herpes, gegen Pilze, Bakterien, Viren
Milzkraut	<i>Chrysosplenium alternifolium</i>	fressbar		Milzerkrankungen
Minze	<i>Mentha</i>	fressbar		
Mirabelle		fressbar; ohne Kern		
Mirabelle (Baum/Strauch)	<i>Prunus domestica</i> subsp. <i>syriaca</i>	fressbar		
Mispel		fressbar; wenig		
Mittlerer Klee	<i>Trifolium medium</i>	fressbar		
Muskat	<i>Myristica fragrans</i>	GIFTIG!		

Mutterkraut, Falsche Kamille	Tanacetum parthenium	fressbar	entzündungshemmend, krampflösend, blutreinigend	eitrige Wunden, Gelenkentzündungen, Erkältungen
Mädesüss	Filipendula	fressbar	schmerzstillend, entzündungshemmend, entwässernd	Kopfschmerzen, Grippe, Nierenbeschwerden
Nachtkerze	Oenothera biennis	fressbar	zusammenziehend, wundheilend, beruhigend, hormonausgleichend, haut straffend	Durchfall, Wunden, Hautkrankheiten, Wechseljahresbeschwerden
Narzisse	Narcissus	GIFTIG!		
Natternkopf	Echium vulgare	fressbar; wenig		
Nektarine		fressbar; ohne Kern		
Nelkenwurz	Geum urbanum	fressbar		
Nesselblättrige Glockenblume	Campanula trachelium	fressbar		
Odermenning	Agrimonia eupatoria	fressbar	zusammenziehend, wundheilend, blutstillend	Durchfall, Schleimhautentzündungen, Wunden
Okra		(?)		
Olive		fressbar; frisch		
Olivenkraut	Santolina viridis	(?)		
Orange, Apfelsine (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Orangenminze	Mentha	fressbar		
Orangerotes Habichtskraut	Hieracium aurantiacum	fressbar		

Oregano	Origanum vulgare	fressbar	antibakteriell, entzündungshemmend, schleimlösend, verdauungsfördernd, entwurmend, krampflösend, appetitanregend	gegen Kokzidien und Würmer
Orientalisches Zackenschötchen	Bunias orientalis	fressbar		
Pak Choi (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Papaya		fressbar; wenig, ohne Kerne!		
Pappel	Populus	fressbar	entwässernd	
Paprika		fressbar; Strunk muss entfernt werden		
Pastinake	Pastinaca sativa	fressbar		
Pastinaken		fressbar		
Persischer Klee	Trifolium resupinatum	fressbar		
Perückenstrauch	Conitis coggygia	(?)		
Pestwurz	Petasites hybridus	fressbar; wenig		
Petersilie	Petroselinum crisum	fressbar	harntreibend, krampflösend, schleimlösend, appetitanregend, verdauungsfördernd, blutreinigend	
Petersilwurzel		fressbar	wehenfördernd	



Pfefferminze	Mentha x piperita	fressbar	antibakteriell, beruhigend, entzündungshemmend, appetitanregend, verdauungsfördernd, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend	
Pfeifenstrauch, Falscher Jasmin	Philadelphus	GIFTIG!		
Pfeilkresse	Lepidium draba	fressbar		
Pfennigkraut	Lysimachia nummularia	fressbar		
Pfirsich		fressbar; ohne Kern		
Pfirsichbaum	Prunus persica	fressbar		
Pflaume		fressbar; ohne Kern		
Pflaumenbaum, Zwetschkenbaum	Prunus domestica	fressbar		
Phacelia	Phacelia tanacetifolia	fressbar		
Phlox (Polsterphlox, ...)	Phlox	fressbar		
Physalis		fressbar; sehr wenig		
Pilze		besser nicht! Sind schwer verdaulich		
Pimpinelle, Wiesenknopf	Sanguisorba minor	fressbar		
Pitahaya, Drachenfrucht		fressbar; sehr wenig		
Platane	Platanus	fressbar		
Platterbse, Edelwicke	Lathyrus	fressbar		
Poleiminze	Mentha	fressbar		

Pomelo (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Porree, Lauch		besser nicht!		
Portulak	Portulaca oleracea	fressbar		
Preiselbeere		fressbar	harntreibend	bei Harnwegserkrankungen
Primel	Primula	fressbar		
Purpurglöckchen	Heuchera	fressbar		
Pyramiden-Günsel	Ajuga pyramidalis	fressbar		
Quecke, Haargerste	Elymus	fressbar		
Queller	Salicornia	(?)		
Quendel, Feldthymian	Thymus sepyllum	fressbar		
Quitte		fressbar		
Quitte (Baum/Strauch)	Cydonia oblonga	fressbar		
Radicchio		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Radieschen		besser nicht!		
Radieschengrün		fressbar		
Rainfarn	Tanacetum vulgare	besser nicht geben		
Rainkohl	Lapsana	(?)		
Ranunkelstrauch, Kerrie	Kerria japonica	fressbar		
Raps	Brassica napus	fressbar		
Reiherschnabel	Erodium cicutarium	fressbar		
Rettich		besser nicht!		
Rhabarber		besser nicht!		
Rhododendron	Rhododendron	GIFTIG!		
Riesenbärenklau	Heracleum mantegazzianum	besser nicht geben		

Ringelblume	Calendula officinalis	fressbar	entzündungshemmend, wundheilend, abschwellend	Wunden, Geschwüre, Hautprobleme
Robinie, Scheinakazie	Robinia	(?) fressbar		
Rohrkolben	Typha	(?)		
Romana (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Romanesko (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Rose	Rosa	fressbar; Achtung Stacheln!		
Rosenblüten	Rosa	fressbar		
RosenKohlgewächs (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	fressbar	durchblutungsfördernd, blutdruckregulierend, appetitanregend, gellensafttreibend, wundheilungsfördernd, antimykotisch	Rheuma, Durchblutungsstörungen, Appetitlosigkeit, Blutniederdruck
Rotbuche	Fagus sylvatica	fressbar; wenig wegen Oxalsäure		
Rote Beete, Rote Rüben		fressbar; wenig wegen des hohen Oxalsäuregehaltes		
Rote Lichtnelke	Silene dioica	fressbar		
Rote Taubnessel	Lamium purpureum	fressbar	hustenstillend, krampflösend, entzündungshemmend	Infektionen der oberen Atemwege, Hautentzündungen, Unterleibskrämpfe

Roter Sonnenhut	Echinacea	fressbar	immunstärkend, antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzstillend	Erkältungen, Schuppenflechte, Wunden
Rotklee	Trifolium pratense	fressbar	schleimlösend, entschlackend, hormonausgleichend	gut bei Durchfall, Husten, Schuppenflechte, Hormonschwankungen
Rotkohl, Blaukraut, Rotkraut (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern blähend		
Rukola, Rauke (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern blähend		
Salbei	Salvia	fressbar	entzündungshemmend, schweißhemmend, antibakteriell, pilzhemmend (antimykotisch), astringierend, keimtötend, verdauungsfördernd, blutstillend, harntreiben, krampflösend, schmerzlindernd	Schleimhautentzündungen, Verdauungsbeschwerden, vermehrte Schweißproduktion
Sanddorn		fressbar		
Sanddorn (Strauch)	Hippophae rhamnoides	fressbar; Achtung Dornen	vitaminspendend, belebend, immunsystemstärkend	Erschöpfungszustände, Erkältung, Abwehrschwäche
Sauerampfer	Rumex acetosa	fressbar; wenig wegen hohem Oxalsäuregehalt		
Sauerkirsche		fressbar; wenig		

Sauerklee (Europäischer, ...)	<i>Oxalis stricta</i>	fressbar; wenig wegen hohem Oxalsäuregehalt		
Schabzigerkraut, Brotklee	<i>Trigonella caerulea</i>	fressbar		
Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>	fressbar	appetitanregend, krampflösend, entzündungshemmend, wehenfördernd	Appetitlosigkeit, Wunden, Magenbeschwerden, Darmstörungen, Menstruationsbeschwerden
Schalotten		besser nicht!		
Scharbockskraut	<i>Ranunculus ficaria</i>	fressbar; wenig	vitaminspendend, schmerzstillend, zusammenziehend	Frühjahrmüdigkeit, Vitamin C Mangel, Hämorrhoiden
Schaumkraut	<i>Cardamine</i>	fressbar		
Scheinquitte		(?)		
Scheinzypresse	<i>Chamaecyparis</i>	GIFTIG!		
Schlafmohn	<i>Papaver somniferum</i>	GIFTIG!		
Schlangenknöterich	<i>Bistorta officinalis</i>	fressbar		gut bei Durchfall
Schlehe		fressbar; erst nach dem ersten Frost genießbar		
Schlehe, Schwarzdorn (Strauch)	<i>Prunus spinosa</i>	fressbar; Achtung Dornen	abführend, entzündungshemmend, entwässernd	Verstopfung, Zahnfleischentzündungen, Nierensteine
Schlingknöterich	<i>Fallopia baldschuancia</i>	fressbar		
Schlüsselblume	<i>Primula veris</i>	fressbar; ACHTUNG: teilweise geschützt!	auswurfördernd, hustenstillend, schleimlösend, entzündungshemmend	Husten, chronische Bronchitis, Kopfschmerzen
Schmalblättriges Weideröschchen	<i>Epilobium angustifolium</i>	fressbar		
Schmalblättrige Wicke	<i>Vicia angustifolia</i>	fressbar		
Schmetterlingsflieder, Sommerflieder	<i>Buddleja davidii</i>	besser nicht!		
Schneeball	<i>Viburnum</i>	GIFTIG!		
Schneeglöckchen	<i>Galanthus</i>	GIFTIG!		

Schnittknoblauch	Allium tuberosum	besser nicht füttern		
Schnittlauch	Allium schoenoprasum	besser nicht füttern	blähungswidrig, appetitanregend, schleimlösend, entwurmend, verdauungsfördernd	Husten, Appetitlosigkeit, Blähungen, Völlegefühl
Schokoladenminze	Mentha	fressbar		
Schwarzer Nachtschatten	Solanum nigrum	GIFTIG!!!		
Schwarzwurzel, Winterspargel		fressbar		
Schwedenklee	Trifolium hybridum	fressbar		
Schöllkraut	Chelidonium majus	besser nicht füttern		
Seifenkraut	Saponaria officinalis	fressbar; wenig		
Sellerie (Stangensellerie, Knollensellerie)		fressbar		
Sichelklee	Medicago sativa L. subsp. falcata	fressbar		
Skimmie	Skimmia	GIFTIG!		
Sonnenblume	Helianthus annuus	fressbar		
Sonnenwend-Wolfsmilch	Euphorbia helioscopia	GIFTIG!		
Spargel	Asparagus	(?) fressbar		
Spargel (außer Zierspargel!)		fressbar		
Speierling		(?)		
Spire (alle Arten und Sorten)	Spirea	fressbar		
Spinat, Blattspinat		fressbar; wenig wegen des hohen Oxalsäuregehaltes		
Spinatstiele	Spinacia oleracea	fressbar		
Spitzkohl (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		

Spitzwegerich	Plantago lanceolata	fressbar	antibakteriell, zusammenziehend, blutstillend	Schleimhautentzündungen, Insektenstiche
Spring-Schaumkraut	Cardamine impatiens	fressbar		
Stachelbeere		fressbar		
Stachelbeerstrauch	Ribes uva-crispa	fressbar; Achtung Dornen	appetitanregend, blutreinigend, auswurfördernd	bei inneren Blutungen
Staudenknöterich (Japanischer,...)	Fallopia japonica	fressbar		
Staudensonnenblume	Helanthium	fressbar		
Steckrübe/Kohlrübe		fressbar		
Steinklee	Melilotus	fressbar	durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, wundheilend, schmerzstillend	Wunden, Venenleiden, Verstauchungen
Sternmiere	Stellaria	fressbar		
Stevia, Süßkraut	Stevia rebaudiana	fressbar; wenig		
Stiefmütterchen	Viola	fressbar		
Stockrose	Alcea rosea	fressbar		
Storchenschnabel	Geranium	fressbar		
Stumpflättriger Ampfer	Rumex obtusifolius	fressbar; wenig wegen des hohen Oxalsäuregehaltes		
Sultanine (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Sumpf-Schachtelhalm, Duwock	Equisetum palustre	(?)		
Sumpf-Ziest	Stachys palustris	fressbar	krampflösend	

Süßdolde	Myrrhis odorata	(?)		
Süßholz	Glycyrrhiza glabra	(?)		
Süßkartoffel		fressbar		
Süßlupine	Lupinus	(?) fressbar		
Tagetes, Studentenblume	Tagetes	fressbar		
Taglilie	Hemerocallis	fressbar		
Tamarinde	Tamarindus indica	(?)		
Tanne	Abies	fressbar; Achtung harzig! Beliebter sind die frischen Triebe		
Tauben-Skabiose	Scabiosa columbaria	fressbar		
Taubenkropf-Leimkraut	Silene vulgaris	fressbar		
Taubnessel (Rote, Weiße, Rundblättrig)	Lamium	fressbar		
Taubnessel weiß	Lamium album	fressbar	schleimlösend, zusammenziehend, blutreinigend, antibakteriell	Weißfluss, Entzündungen der oberen Atemwege, Hautentzündungen
Tellerkraut, Postelein	Claytonia perfoliata	fressbar		
Teufelskralle	Phyteuma	(?)		
Thuje	Thuja	GIFTIG!		
Thymian	Thymus pulegiodes	fressbar		



Thymian	Thymus	fressbar	krampflösend, schleimlösend, gallenflussfördernd, entzündungshemmend, verdauungsfördernd, antibakteriell, beruhigend, blutstillend, desinfizierend, pilzhemmend (antimykotisch), schmerzstillend	
Tomate, Paradeiser		fressbar; ohne Grün		
Tomate, Paradeiser		fressbar; ohne Grün!		
Topinambur	Helianthus tuberosus	fressbar		
Topinambur		fressbar		
Traubenhyazinthe	Muscari	GIFTIG!		
Traubenkirsche	Prunus padus	GIFTIG!		
Tränendes Herz	Lamprocapnos spectabilis	GIFTIG!		
Tulpe	Tulipa	GIFTIG!		
Ufer-Wolfstrapp	Lycopus europaeus	fressbar		
Ulme	Ulmus	fressbar		
Veilchen	Viola odorata	fressbar	antibakteriell, schleimlösend, schmerzlindernd, krampflösend	Kopfschmerzen, Husten, Bronchitis, Halsentzündungen
Vergissmeinnicht	Myosotis	fressbar; wenig		
Vogelbeere		fressbar; besser getrocknet		
Vogelkirsche (Baum)	Prunus avium	fressbar; wenig	harntreibend, beruhigend	Fieber, Durchfall
Vogelknöterich	Polygonum aviculare	fressbar		Verdauungsbeschwerden
Vogelmiere	Stellaria media	fressbar		
Vogelwicke	Vicia cracca	fressbar		

Wacholder	Juniperus	GIFTIG! Beeren getrocknet in Kleinstmengen fressbar; zu Therapiezwecken	schmerzstillend, appetitanregend, antibakteriell	Brochitis, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen
Wachtelweizen	Melampyrum pratense	GIFTIG!		
Wald-Ziest	Stachys sylvatica	fressbar	krampflösend	
Walderdbeere	Fragaria vesca	fressbar	verdauungsfördernd	
Waldmeister	Galium odoratum	besser nicht! - das darin enthaltene Cumarin wird zur Herstellung von Rattengift verwendet	beruhigend, krampflösend, schmerzstillend	Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Bauchschmerzen
Waldsauerklee	Oxalis acetosella	fressbar; wenig wegen des hohen Oxalsäuregehaltes		
Waldveilchen	Viola reichenbachiana	fressbar		
Walnussbaum	Juglans	fressbar; wenig	entwurmend	
Wasabi	Eutrema japonicum	besser nicht füttern - sehr scharf		
Wasserdost	Eupatorium cannabinum	fressbar; wenig	appetitanregend, abführend, immunsystemstärkend	Appetitlosigkeit, Verstopfung, Immunschwäche
Wasserlinse, Entengrütze	Lemna	fressbar		
Wassermelone, Melone		fressbar		
Wasserrainfarn	Mentha aquatica	fressbar		
Weg-Rauke	Sisymbrium officinale	fressbar		
Wegwarte, Zichorie	Cichorium intybus	fressbar	verdauungsfördernd, appetitanregend, entzündungshemmend	Magenbeschwerden, Darmstörungen, Appetitlosigkeit, Sodbrennen
Weide (alle Arten und Sorten)	Salix	fressbar	schmerzlindernd	Blähungen, Durchfall

Weidenröschen	Epilobium	fressbar		
Weigelie	Weigelia	(?)		
Wein (Obstsorten und wilder)	Vitis	fressbar		
Weintraube		fressbar; besser ohne Kerne		
Weiß-Klee	Trifolium repens	fressbar		
Weißdornbeere		fressbar		
Weiße Lichtnelke	Silene alba	fressbar		
Weißer Gänsefuß	Chenopodium album	fressbar		
Weißkohl (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern - blähend		
Wermutkraut	Artemisia absinthium	besser nicht füttern; schädliche äthersche Öle	verdauungsfördernd, appetitanregend, harntreibend	Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Gallenwegstörungen
Wicke	Vicia	fressbar		
Wiesen-Labkraut	Galium mollugo	fressbar		
Wiesen-Platterbse	Lathyrus pratensis	fressbar		
Wiesen-Salbei	Salvia pratensis	fressbar	antibakteriell	
Wiesen-Schaumkraut	Cardamine pratensis	fressbar		
Wiesenbärenklau	Heracleum sphondylium	fressbar	verdauungsfördernd, blutdrucksenkend, entwässernd	Bluthochdruck, Verdauungsbeschwerden, Nierensteine
Wiesenkerbel	Anthriscus sylvestris	fressbar		soll gegen EC wirken
Wilde Karde	Dipsacus fullonum	(?) fressbar		
Wilde Möhre	Daucus carota subsp. carota	fressbar; wenig wegen des hohen Kalziumgehaltes		
Wilde Rauke, Rukola	Sisymbrium	fressbar; wenig		
Winterling	Eranthis hyemalis	GIFTIG!		

Wirsing (Kohlgewächs)		fressbar; vorichtig anfüttern blähend		
Witwenblume	<i>Knautia arvensis</i>	fressbar		
Wolfstrapp	<i>Lycopus</i>	fressbar	beruhigend, hormonausgleichend, blutdrucksenkend	Schilddrüsenüberfunktion, Spannungsgefühl, Schmerzen in der Brust
Wollziest, Hasenohr	<i>Stachys byzantina</i>	fressbar		
Wunderbaum	<i>Ricinus communis</i>	GIFTIG!		
Wundklee	<i>Anthyllis vulneraria</i>	fressbar	wundheilend, entzündungshemmend, hustenstillend, antibakteriell	Wunden, Husten, Mund- und Rachenraumentzündungen
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	fressbar	entzündungshemmend, hustenstillend, schweißhemmend	Husten, Mund- und Zahnfleischartzündungen, übermäßige Schweißbildung
Zaunwicke	<i>Vicia sepium</i>	fressbar		
Zaunwinde	<i>Calystegia sepium</i>	fressbar		gut bei Verdauungsbeschwerden
Zierquitte	<i>Chaenomeles</i>	fressbar		
Zimbellkraut	<i>Cymbalaria muralis</i>	fressbar		
Zimt	<i>Cinnamomum</i>	besser nicht füttern		
Zitrone (Zitrusfrucht)		besser nicht! die enthaltenen Säuren reizen die Schleimhäute und säuern den Urin zu stark an		
Zitronengras (Süßgras)	<i>Cymbopogon citratus</i>	fressbar		

Zitronenmelisse	Melissa officinalis	fressbar	schlaffördernd, krampflösend, antibakteriell	Schlafstörungen, Magenbeschwerden, Darmstörungen, Herpes
Zottige Wicke	Vicia villosa	fressbar		
Zottiges Weidenröschen	Epilobium hirsutum	fressbar		
Zucchini		fressbar		
Zuckerhut, Zichoriensalat (Salat)		fressbar; wenig wegen Nitrat		
Zuckermelone		fressbar		
Zuckerrübe		fressbar		
Zwerholunder	Sambucus ebulus	GIFTIG!		
Zwetschke, Zwetschge		fressbar; ohne Kern, können zu Durchfall führen		
Zwiebel	Allium cepa	besser nicht füttern! - nur zu therapeutischen Zwecken in kleinen Mengen		
Zwiebel		besser nicht füttern! - nur zu therapeutischen Zwecken in kleinen Mengen		
Zypresse	Cupressus	GIFTIG!		
Zypressen-Wolfsmilch	Euphorbia cyparissias	GIFTIG!		
Quelle: <a href="https://laykasrattery.at/kraeuterliste/index.php?cat=1">https://laykasrattery.at/kraeuterliste/index.php?cat=1</a>				